

# Kursplan 2020 TV Pless



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00				Damengymnastik*		Turnhallenreinigung (09-12 Uhr)	
15:00 - 16:00	Kinderturnen (3-5 Jahre)						
17:30 - 18:30		Kinderturnen (1.-4. Klasse)					
18:30 - 19:30	Fix-Mix für Männer*			Hockey Kids * (10-14 Jahre) (18:15 - 19:15 Uhr)			
19:30 - 20:30	 (19:45 - 20:45 Uhr)	Gymnastik für "jung und alt" Mann und Frau	Wellness- gymnastik *	Hockey			

Leitung:	Damengymnastik	Marita Flock
	Gymnastik	Monika Erben
	Fix-Mix für Männer	Claudia Barbeck Marita Flock
	Wellnesgymnastik	Heike Schaupp Sigrun Flock
	Jumping Health	Andrea Demmeler Claudia Barbeck
	Zumba	Isabell Prinz
	Jumping Fitness	Isabel Stein Teresa Lambacher

Kinderturnen 3-5Jahre	Michaela Müller Petra Walter
Kinderturnen 1-4. Klasse	Julia Bärtle Simone Zanker
Hockey	Matthias Bechter
Hockey Kids	Matthias Bechter Thomas Flock Michael Lohr

\*Zehenstadl/Feuerwehrraum

**Infos bei Marita und Sigrun Flock  
Tel: 08335 1077**

\*Sommerpause April - September